

# Welkom!



#GOGODENHAAG

## KENNIS PROGRAMMA

## ZATERDAG 17 SEPTEMBER

Tijd	Activiteit	Door wie	Aanvullend	Locatie
9:45	Verzamelen vechtsportliefhebbers en genodigden		Alle doelgroepen	Podium buiten
10:00	Officiële opening Stadsspelen en Haagse Vechtsportdag door de wethouder gemeente Den Haag	Wethouder Hilbert Bredemeijer, Rob Veenman, Nouchka Fontijn	Alle doelgroepen	Podium buiten
10:10	<b>Verplaatsen naar collegezaal d.m.v. Drakendans</b>		<b>Alle doelgroepen</b>	
10:20	<ul style="list-style-type: none"><li>● Introductie door dagvoorzitter</li><li>➔ Ronde tafel gesprek over de volgende onderwerpen:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Vechtsport in Den Haag</li><li>○ Ondersteuningstraject gemeente Den Haag</li><li>○ Keurmerk &amp; NIVM label</li><li>○ Maatschappelijke waarde van vechtsport (vechtende jongeren)</li></ul></li></ul>	Begeleiding: <ul style="list-style-type: none"><li>● Rob Veenman en Nouchka Fontijn</li></ul> Aan tafel zitten: <ul style="list-style-type: none"><li>● Wouter Schols (NIVM), Kors Perdijk (Fontys Hogeschool), Hilbert Bredemeijer (wethouder GDH), Tarik Khbabez (ARJ-Trainingen), Maikel Polanen (ARJ-Trainingen)</li></ul>	Alle doelgroepen	Collegezaal
11:00	<b>Pauze &amp; verplaatsing</b>			
11:15	Sessie "De 4 inzichten van trainerschap in de vechtsport"	St. Werkgever Sportclubs Den Haag (SWSDH)	Jeroen Davids	VIP terras Beach hal
11:15	Workshop 'Vechtende jongeren'	Kors Perdijk (Fontys Hogeschool)	-	Ruimte 2
11:15	Sessie 'Opleidingen en trainingen voor vechtsportorganisaties'.	NIVM (Let op: hierna volgt gratis bijscholing 'Opvoeden in de Gym' - Dojo 14:00 -17:00 door Patrick van Daalen)	Wouter Schols	Ruimte C171
11:15	Sessie 'Organisatie evenementen' in Den Haag en de rol van de Vechtsportautoriteit	Gemeente Den Haag, Vechtsportautoriteit (VA), met medewerking van Richard Zuiderwijk, operationeel expert, Politie Den Haag	Michiel Hoekema en auditor VA	Ruimte C181
12:00	<b>Pauze &amp; verplaatsing</b>			
12:15	Sessie 'Doping in de vechtsport'	NL Dopingautoriteit	Wendy Schootemeijer	VIP terras Beach hal
12:15	Sessie 'Gezond op Gewicht'	Praktijk 'In vorm' - Sandra Buijing, sportdiëtiste	-	Ruimte 2
12:15	Sessie 'Opleidingen en trainingen voor vechtsportorganisaties'.	NIVM (Let op: hierna volgt gratis bijscholing 'Opvoeden in de Gym' - Dojo 14:00 -17:00 door Patrick van Daalen)	Wouter Schols	Ruimte C171
12:15	Sessie 'Organisatie evenementen' in Den Haag en de rol van de Vechtsportautoriteit	Gemeente Den Haag, Vechtsportautoriteit (VA), met medewerking van Richard Zuiderwijk, operationeel expert, Politie Den Haag	Michiel Hoekema auditor VA	Ruimte C181
13:00	<b>Pauze &amp; verplaatsing</b>			
13:15	Sessie 'Criminele inmenging, matchfixing en ondermijning'	NIVM - Frans Beekwilder met medewerking van Richard Zuiderwijk, operationeel expert, Politie Den Haag	-	Collegezaal
13:30	Presentatie 'Mijn carrière, mijn kickboksroom!'	Ernesto Hoost (4x K1-Wereldkampioen Kickboksen)	-	Collegezaal
14:00	<b>Afsluiting kennisinhoudelijke deel</b>	Dagvoorzitter Rob Veenman	Allen	Collegezaal
14:00	Informatie Topsportevenement	Dagvoorzitter Rob Veenman	Allen	Collegezaal
14:10	<b>Afsluiting</b>			

# Welkom!

#GOGODENHAAG



## Kennissessies & workshops | omschrijvingen

### **Workshop 'Organisatie evenement in Den Haag en de rol van de Vechtsportautoriteit'**

Door: Michiel Hoekema, coördinator verhuur sportaccommodaties van Gemeente Den Haag, auditor Vechtsportautoriteit en Richard Zuiderwijk, operationeel expert van Politie Den Haag  
Locatie en tijd: Ruimte C181, 11.15 tot 12.00 en 12.15 tot 13.00 uur

*Politie, de Vechtsportautoriteit en gemeente Den Haag lichten in een informele presentatie toe op welke wijze men een vechtsportevenement kan organiseren in een gemeentelijke sportaccommodatie binnen Den Haag. Onder andere zal er informatie worden verstrekt over de sportaccommodaties en bijbehorende faciliteiten. Daarbij wordt toegelicht wat er nodig is en welke certificaten/ vergunningen verplicht zijn om tot een huurovereenkomst te komen.*

### **Workshop 'Opleidingen en trainingen voor vechtsportorganisaties'**

Door: Wouter Schols van het NIVM  
Locatie en tijd: Ruimte C171, 11.15 tot 12.00 en 12.15 tot 13.00 uur

*Tijdens deze workshop neemt het NIVM de vechtsportorganisaties mee langs drie vechtsporttak overstijgende scholingen. De scholing 'Opvoeden in de Gym' is gericht op de pedagogische waarde van vechtsport. Wat zijn de voorwaarden en hoe kun je de deze waarden tot uiting laten komen in de lessen op een praktische manier? De scholing 'Fundamentals' is gericht op het pedagogisch klimaat en sportplezier. Hier leren trainers nieuwe inzichten, maar krijgen ze vooral een tas vol nieuwe ideeën en werkvormen aangereikt waarmee ze aan de slag kunnen tijdens hun trainingen en lessen. Tot slot de scholing 'Sociale veiligheid'. Hier krijgt men instrumenten aangereikt om sociale veiligheid te creëren binnen de eigen vereniging. Wat meldplicht is en wisselt men tevens kennis en ervaring uit met bestuurders van andere clubs.*

### **Workshop 'Vechtende jongeren'**

Door: Kors Perdijk van Fontys Hogeschool  
Locatie en tijd: Ruimte 2, 11:15 tot 12:00 uur

*Steeds meer trainers zeggen met vechtsport jongeren te kunnen helpen. De associatie tussen vechtsport, discipline en zelfvertrouwen dringt zich ook gemakkelijk op. De sport heeft zeker ook aantrekkingskracht op jongeren die zich in een kwetsbare positie bevinden. Deze jongeren zijn de afgelopen twee jaar gevolgd in een landelijk onderzoek. Het zijn jongeren die zich identificeren met de straatcultuur, in elk geval op minstens één leefgebied struggles ervaren en daarnaast ook aan vechtsport doen. We noemen deze jongeren vanaf nu 'vechtende jongeren'. In deze workshop zullen we dieper ingaan op de uitkomsten van het onderzoek. Welke type jongeren er zijn en hoe je als trainer deze jongeren het beste kan begeleiden, zodat ze hun talenten ontwikkelen en werken aan veerkracht.*

### **Workshop 'Gezond op gewicht'**

Door: Sandra Buijning sportdiëtist van praktijk 'In vorm'  
Locatie en tijd: Ruimte 2, 12.15 tot 13.00 uur

*In de vechtsportwereld wordt er vaak veel aandacht besteed aan het behalen van een bepaald gewicht. Vaak is afvallen een doel op zich. Een lichaam heeft voldoende energie nodig om goed te functioneren. Helemaal als vechtsporter is dit van essentieel belang, omdat je lichaam tijdens een gevecht veel energie nodig heeft. Wanneer men te snel afvalt, ontstaat een groot energietekort. Hierdoor kan het lichaam tijdens een gevecht niet meer optimaal presteren, dit kan zorgen voor spiermassaverlies en liggen er blessures/ klachten op de loer. Wanneer de basisvoeding op orde is, dan is het een stuk makkelijker om een gewicht te bereiken en vooral te behouden. De juiste voedingsstoffen en voldoende energie vormen hiervoor een belangrijkste basis. Er zijn een aantal richtlijnen die hierbij kunnen helpen. Tijdens deze workshop krijgt men inzicht om gezond op gewicht te komen en te blijven.*

# Welkom!

#GOGODENHAAG



### **Workshop 'De 4 inzichten van trainerschap in de vechtsport'**

Door: Jeroen Davids van stichting WSDH

Locatie en tijd: VIP terras beach hal, 11.15 tot 12.00 uur

*Tijdens deze workshop worden de 4 inzichten van trainerschap besproken: structureren, stimuleren, individueel aandacht geven en regie overdragen. De vier inzichten zullen worden toegelicht en er worden concrete tips en handvatten gegeven, waardoor plezier en ontwikkeling in de trainingen centraal blijft staan. De workshop is interactief, er wordt gewerkt met stellingen en er wordt ingespeeld op de ervaringen van de deelnemers. De workshop wordt gegeven door Jeroen Davids, projectmedewerker positieve sportcultuur bij WSDH, en Robin Pot, sportcoördinator boksen bij WSDH.*

### **Workshop 'Doping in de vechtsport'**

Door: Wendy Schootemeijer van NL Dopingautoriteit

Locatie en tijd: VIP terras beach hal, 12.15 tot 13.00 uur

*Doping in de vechtsport. Wat is doping? Hoe verlopen dopingcontroles? Mag je zomaar gecontroleerd worden? En hoe voorkom je een onbewuste dopingovertreding? De Dopingautoriteit geeft uitleg over doping, geneesmiddelen, voedingssupplementen en meer. Tijdens deze workshop neemt de doping autoriteit je verder mee in de gevaren van dopinggebruik en hoe de dopingautoriteit zich inzet om verboden middelen uit te bannen binnen de vechtsport.*

### **Gratis bijscholing 'Opvoeden in de gym'**

Door: Patrick van Daalen van het NIVM

Locatie en tijd: DOJO, 14.00 tot 17.00 uur

*'Opvoeden in de Gym' is direct na de afsluiting van de kennisinhoudelijke sessies te volgen en is een vechtsport specifieke bijscholing. Trainers van alle verschillende disciplines kunnen hieraan deelnemen. Centraal in deze scholing staat 'De gym als derde opvoedmilieu'. Naast gezin en school heeft sport een belangrijke pedagogische betekenis voor jonge sporters. Hoe kunnen vechtsporttrainers deze rol invullen? In het eerste deel van de scholing gaan we in op de pedagogische basis van trainen en de voorwaarden om deze pedagogische waarde van vechtsport te kunnen benutten. In de tweede helft van de training willen we de deelnemers vooral inspireren en toepasbare voorbeelden meegeven. We gaan met elkaar de pedagogische basisbeginselen vertalen naar de eigen vechtsportles. Als laatste gaan we het hebben over de rol van de ouders. Wat kunnen sportouders bijdragen aan het sportplezier en de ontwikkeling van kinderen die vechtsporten? We voorzien de deelnemers o.a. van tips en tools om positief met de sportouder om te gaan en afspraken te maken in en rondom de vechtsportlessen. Deze scholing is voor een deel theoretisch en voor het merendeel praktisch.*

### **Workshop 'Criminele inmenging, matchfixing en ondermijning'**

Door: Frans Beekwilder van het NIVM en Richard Zuiderwijk, operationeel expert van Politie Den Haag

Locatie en tijd: Collegezaal, 13:15 tot 13:30 uur

*Ondermijning is een breed begrip waarin allerlei onderwerpen passen. Met als gemene deler dat criminelen gebruik maken van legale middelen in de vechtsport om illegale praktijken te organiseren. Zaken die tijdens de workshop naar voren komen zijn witwassen, matchfixing, sponsoring door coffeeshops, vastgoedinvesteerders en er wordt een realistisch beeld geschetst over afpersing van jongeren. Een goede sportvereniging moet weerbaar en veilig zijn. Signalen van criminele inmenging kunnen worden herkend. De verenigingsleden weten waar ze de signalen moeten melden. En hoe zij hun kwetsbaarheid kunnen verkleinen. Maak kennis met voorbeelden uit de praktijk. En haal praktische tips op in deze sessie.*

# Welkom!

#GOGODENHAAG



## **Presentatie Ernesto Hoost "Mijn carrière, mijn kickboks droom"**

Door: Ernesto Hoost (Voormalig 4x K1 Wereldkampioen)

Locatie en tijd: Collegezaal, 13:30 tot 14.00 uur

*De Nederlands vechtsportlegende Ernesto Hoost blikt in deze presentatie terug op z'n imposante carrière. In zijn verhaal kijkt hij terug op de momenten die van doorslaggevend belang waren voor zijn ultieme sportieve kickboks succes. Onder de bijnaam 'Mister Perfect' wist hij zich staande te houden in een wereld van geld, roem en torenhoge druk. Hoost is viervoudig K1-kampioen in een sport die de Japanse fascinatie voor kracht, strijd en onverzettelijkheid belichaamt. Het verhaal van een voormalig topkickbokser die een ster werd. In een onbegrepen land. In een onbegrepen sport. Zowel de ups en downs komen aan bod. Belangrijke momenten in zijn carrière die ervoor zorgden dat hij in 1997 voor het eerst op het hoogste podium terecht kwam. Het verhaal van de ultieme kickboks kampioen.*

Met sportieve groet,

**Pjotr Behrtel en Elske Idzenga**

Sportconsulenten Gemeente Den Haag

**Tjalling van der Zee**

Projectleider Haagse Vechtsportdag & Stadsspelen

[onderdeel vechtsport]

