

# Welkom!

#GOGODENHAAG



## CLINICS PROGRAMMA

## ZONDAG 18 SEPTEMBER

TIJD	ACTIVITEIT	CLUB	INSCHRIJVING	LOCATIE
<b>ZONDAG 18 SEPTEMBER</b>				
10:00 - 10:30	Clinic: 30 min	Thaiboksen   Saan Chuak	JA	JUDO MAT
10:30 - 11:00	Clinic: 30 min	Karate   Lu Gia Jen	JA	JUDO MAT
10:00 - 10:30	Clinic: 30 min	Boksen (dames)   Box it Out	JA	BOKS RING
10:30 - 11:00	Clinic: 30 min	Brasilian Jiu Jitsu   Team de Jager	JA	JUDO MAT (2)
11:00 - 11:30	<b>Demo Training</b>	MMA   Dames   ARJ Trainingen	JA	BOKS RING
11:30 - 12:00	Clinic: 30 min	Koreaans Zwaardvechten Baek-Ho Dojang Haidong Gumdo	JA	JUDO MAT
12:00 - 12:30	Clinic: 30 min	Wing Chun   Wing Chun Den Haag	JA	JUDO MAT
11:30 - 12:00	Clinic: 30 min	Tai Chi   Tai Chi Chuan Den Haag	JA	JUDO MAT (2)
12:00 - 12:30	Clinic: 30 min	MMA   KO Fighting Fitness	JA	BOKS RING
12:30 - 13:00	<b>Martial Arts Show Demo</b>	Karate   KSI Holland	NEE	PODIUM
13:00 - 13:30	Clinic: 30 min	Practical Self Defense   BodyBoxx	JA	BOKS RING
13:30 - 14:00	Clinic: 30 min	Boksen   BBG	JA	BOKS RING
13:00 - 13:30	Clinic: 30 min	Koreaans Zwaardvechten Baek-Ho Dojang Haidong Gumdo	JA	JUDO MAT
13:30 - 14:00	Clinic: 30 min	Pencak Silat   Lu Gia Jen	JA	JUDO MAT
14:00 - 14:30	<b>Demo Training</b>	Kickboksen   Heren   ARJ Trainingen	JA	BOKS RING
14:30 - 15:00	Clinic: 30 min	Taekwondo   La Haye	JA	JUDO MAT
15:00 - 15:30	Clinic: 30 min	Aikido   Aikido Centraal	JA	JUDO MAT
14:30 - 15:00	Clinic: 30 min	Krav Maga   Krav Maga Praesidium	JA	JUDO MAT (2)
15:00 - 15:30	Clinic: 30 min	Kung Fu   Hong Ying Martial Arts Academy	JA	JUDO MAT (2)
15:30 - 16:30	<b>Topsport Clinic</b>	BOKSEN   Nouchka Fontijn	JA	BOKS RING
16:30 - 17:00	Afsluiting dag 2	Nouchka Fontijn	-	PODIUM